



David Toms nauttii edelleen golfin pelaamisesta. Hänen pelaajauransa jatkuu todennäköisesti vielä pitkään.

# Kiertuejyrä

**DAVID TOMSIN** mielestä on hienoa, että golfissa voi ikämieskin pärjätä. JUSSI MIETTINEN

**N**uorten golfleijonien jyrätessä alleen vanhoja kettuja, on mukavaa, että vanhemman kaartin pelaajakin menestyvät. Jos jollekin niin sympaattiselle **DAVID TOMSILLE** soi voiton pitkän tauon jälkeen.

Vuoden 2001 PGA Championship -voittajan yli viisi vuotta kestänyt odotus päättyi toukokuussa, kun hän voitti Crowne Plaza Invitationalin.

Voitto maistui Tomsin suussa erityisen makealta siksi, että viikkoa aiemmin hän oli kokenut katkeran uusintatappion viidenneksi majoriksi kutsutun TPC:n uusinnassa korealaiselle **K.J. Cholle**.

Uusinta ratkesi Tomsin kolmeen puttiin noin viidestä metrissä ensimmäisellä play off -reiällä, vaikka Toms on hyvä lähipelaaja, jolle kolmen putin viheriöt ovat harvinaisia.

Tarkkuutta Toms osoittaa myös tiiauspaikoilla. Hänen väyläosumaprosenttinsa on kiertueen kolmanneksi paras, mutta lyöntipituudessa 44-vuotias jää tourin pitkälyöntisille kymmeniä metrejä.

”Olen melko lyhytlyöntinen pelaajaa, ja homma vaikeutuu koko ajan. Kentät muuttuvat koko ajan pitemmiksi ja pitemmiksi, mutta intohimoni lajiin on säilynyt. Pidän kilpailemisesta ja jos sunnuntaina on mahdollisuus voittaa, se tekee kaiken kovan työn

**D** ja poissaolon perheen luota kaiken arvoiseksi.”

avid Tomsin toi lajin pariin hänen isoisänsä **Tom Toms**, joka menehtyi aiemmin tänä vuonna. Vaari luki tarkkaan **Jack Nicklausin** ja **Bob Toskin** opetuskirjat ja opetti pojanpoikansa pelaamaan teoksista omaksumansa tiedon varassa.

Nopeasti Tom Toms huomasi, että pojanpojalla oli lahjoja. Suuremmalle joukolle David Tomsin taitavuus alkoi paljastua vuonna 1984, kun hän voitti 17-vuotiaana juniorien maailmanmestaruuden.

Amerikkalaiseen tapaan urheilu-uran rinnalla kulki pitkään myös koulu. Valmistuttuaan lukiosta hän pääsi Lousianan yliopiston joukkueeseen.

Ammattilaiseksi Toms ryhtyi 22-vuotiaana, ja kortin PGA Tourille hän ansaitsi kolme vuotta myöhemmin karsinnoissa.

Ensimmäistä voittoaan Toms sai kuitenkin odottaa kahdeksan vuotta. Uran toistaiseksi paras vuosi on ollut 2001, jolloin hän voitti PGA Championshipin lisäksi kaksi muuta turnausta.

Nyt, kymmenen vuotta myöhemmin, Tomsin peli on uuden aallon harjalla. Voiton ja kakkostilan lisäksi hän on sijoittunut kertaalleen kolmanneksi. Kauden ensimmäisessä majorissa, Masters Tournamentissa hän sijoittui jaetulle 24. sijalle.

**M**enestyminen golfissa päälle nelikymppisenä ei ole mikään ihme, vaikka onnellinen Toms epäili toukokuun voittonsa jälkeen näkevänsä unta.

**Tom Watson, Vijay Singh, Kenny Perry ja Fred Couples** ovat hyviä esimerkkejä, että ikämiehet ja seniorit voivat hyvän viikon tulla taistella jopa major-voitosta. Tärkeimmän työkalun eli oman kehon pitämiseen vetreänä pitää nähdä entistä enemmän vaivaa kuin nuorena.

”Minulle kunnossa pysyminen merkitsee ennen kaikkea venyttelemistä, jota teen paljon. Teen myös jonkun verran aerobista harjoittelua, koska joudumme seisomaan jaloillamme tuntitolkulla päivässä”, Toms sanoi.



Toms on pelannut PGA Tourilla liki 20 vuotta. Keväällä tuli hänelle täyteen 500 kilpailua, joista hän on nyt voittanut 13. Vain seitsemällä aktiivipelaajalla on enemmän ykköstitiloja kuin hänellä.

Vaikka ikää alkaakin jo olla, kropastaan hyvää huolta pitävän Tomsin silmissä tuskin siintävät leppoisat eläkepäivät. Jos miehellä intoa ja terveyttä riittää, hän tulee olemaan vielä monta vuotta piikki nuorempien pelaajien lihassa.

## SVINGIANALYYSI

## Kahden tason swingi

David Tomsilla lyö lyhyehköjä mutta tarkkoja avauksia. **ANTTI MÄIHÄNIEMI** purkaa major-voittajan swingin osiin.

David Tomsin swingi edustaa two plane -koulukuntaa, jossa hän liikkuu kahdella eri tasolla swingin aikana; backswingin yläasennossa tämän koulukunnan pelaajilla vasen käsivarsi on hivenen hartoidenkierron muodostamaa swingitasoa korkeammalla tasolla.

Tomsilla on erinomainen tasapaino sekä

1\_

**ALKUASENNOSSA**

kädet ovat kaukana vartalosta, mikä on tärkeä swingissä, jossa liikutaan kahdella tasolla. Tämä aiheuttaa tehoa syöviä ylimääräisiä liikkeitä downswingissä, jotta vartalon ja käsien liike saadaan "synkronoitua". Lantio on tässä vaiheessa hyvin passiivinen, koska Toms liikuttaa swingin alussa mailaa enemmän käsillä ja hartioilla. Mailan lapa on hyvässä asennossa, käytännössä samassa kulmassa kuin selkäranka.



2\_

**LANTIO PYSYY** vielä melko passiivisena, mutta hartiat ovat kääntyneet voimakkaasti, etummainen polvi alkanut jo myötäillä lantiota, joka pitää pään paikallaan taakseviennin aikana. Tomsin tasapaino pysyy erinomaisena taakseviennissä, kun vartalo kääntyy täysin paikallaan ilman sivuttaisliikettä.



5\_

**KIINNITÄ HUOMIOTA**

erinomaiseen käsiin asentoon, jossa oikea kyynärvarsi on lähellä vartaloa ja oikea kylki menossa alakautta läpi. Lantio hieman liukunut osuaa kohti, mikä osaltaan hieman syö tehoja, sen sijaan että siellä olisi aktiivinen veto päällä. Selkäranka käytännössä samassa kulmassa kuin alkuasennossa, hieman enemmän kallellaan oikealle kuin mitä alkuasennossa.



6\_

**VAHVA KÄSIEN RELEASE**

eli vapautuminen. Vartalon oikea puoli on hyvin selkärangan alapuolella. Tämä asento on melkein kuin peilikuva taakseviennistä. Alavartalo hieman jäljessä suhteessa ylävartaloon, pidemmälle lyövät pelaajat ovat yleensä tässä kohtaa huomattavasti pidemmällä lantion liikkeessä kuin Toms on. Pää pysyy kuitenkin nättisti lantion takana ja antaa lisää tukea liikkeelle läpimenossa.



vartalon hallinta swingin aikana. Hän jää hieman kiertueen pitkälyöntisimmille pelaajille, mutta korvaa sen tarkkuudellaan.

44-vuotias arvoturnausvoittaja on saanut taas rytmistään kiinni, ja voidaan olettaa että menestystä tulee jatkossakin. Urallaan tähän asti David on voittanut 13 kertaa PGA Touril-

la, ensimmäisen kerran vuonna 1997, ja viimeisin voitto tuli 2011 Colonialista, **Ben Hoganin** kotikentältä Fort Worthista, Texasista.

David Tomsin swingi on osoittanut toimivuutensa korkean paineen alla, mistä kertoo myös kymmenen vuoden takainen PGA Championshipin voitto.

Golfammattilainen **Antti Mäihäniemi** on Pro Golf Magazinen swingiasiantuntija, joka opettaa golfia Espoon Master Golfissa. Lisätietoja: [www.anttimaihaniemi.com](http://www.anttimaihaniemi.com)



GETTY IMAGES

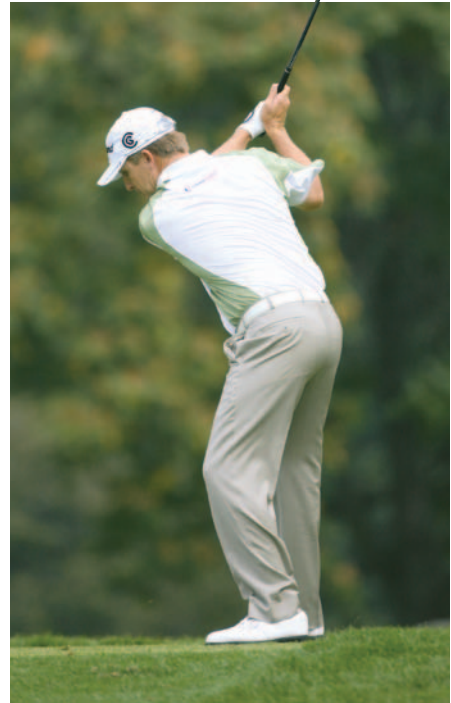
## 3.

**KÄDET YLHÄÄLLÄ** ja hieman sivussa vartalon edestä. Tästä asennosta joudutaan käsiä ohjailemaan alastulon aikana, joka syö swingistä tehoja. Käytännössä kädet joudutaan siirtämään käsillä takaisin vartalon eteen. Tämä asento muistuttaa paljon **Tigerin** swingiä vuonna 2000. Lapa on oikealla planella, samassa kulmassa kuin etummainen kyynärvarsi. Edelleen erinomainen tasapaino vartalossa, painopiste ei ole liikkunut ollelleen sivulle, mikä on merkki hyvästä selän liikkuvuudesta.



## 4.

**MAILA ON PUDONNUT** hieman alemmalle tasolle, ja käsillä on kiire takaisin vartalon etupuolelle. Tässä kohtaa klubipelaajilla alkaa yleensä rannekulmat purkautua, ellei mailaa paineta aktiivisesti sisäpuolelle niin kuin Toms tekee. Kun mailaa viedään tällä tavalla, saadaan siihen aikaiseksi hitausmomentin pienenemistä, eli massaa liikkuu lähempänä pyöriävän liikkeen keskustaa = lisää tehoa sekä pitää rannekulmia pidempään purkautumatta.



## 7.

**OIKEA KÄSI** on rullannut vasemman päälle, merkki käsien aktiivisesta käytöstä downswingin aikana. Jos taakseviennissä kädet nostetaan ylös, joudutaan ne myös laskemaan alas. Tasapaino pysyy erinomaisena, kun Toms liikkuu vasemman jalan varassa pitkälle läpi osumasta.



## 8.

**HIENO JA TASAPAINOINEN** loppuasento. Kyynärpäät osoittavat maata vasten, ja käsien asento on hieman pysty. Lantio on aavistuksen kallellaan eteenpäin, mutta hyvin kääntynyt kohteeseen päin. Oikea jalkaterä kääntynyt hieman ulkosyrjän puolelle, mikä kertoo passiivisesta alavartalosta swingin aikana. Tästä swingistä voi kuitenkin moni "two plaineri" ottaa mallia!

