

Kohti pyramidin

RORY MCILROYN urakehitys hidastui hieman, kun hänen selkensä alkoi vuosi sitten oireilla liiasta harjoittelusta.

Rory McIlroy nousi muutamassa vuodessa golfin maailmanlistalla kymmenen joukkoon. Edellytyksiä hänellä on nousta ykköseksi asti.

Viime syksynä 21-vuotias oli mukana voittamassa Ryder Cupia Euroopalle. Ansioluettelosta löytyy myös jo kaksi voittoa: yksi Euroopan Tourilta, toinen PGA Tourilta.

Ihmepeika ei pudonnut pienenä taikajuomapataan, vaan menestyksen takana on aimo annos lahjakkuutta, kova harjoittelu ja vanhempien varaukseton tuki.

McIlroy on lähtöisin tavallisesta työväenluokan perheestä. Isä on baarimikko, äiti tehdastyöläinen. Kotikaupunki on Belfastin lähellä sijaitseva Holywood.

Rory edustaa nykyään ison rahan Lough Erne Golf Clubia, mutta hänen kasvattajaseuransa on Holywood Golf Club, missä hän vietti käytännössä koko lapsuutensa. Koulu suhtautui ymmärtäväisesti lahjakkaan oppilaan poissaoloihin.

”Annoimme Rorylle tilaa. Näimme jo aikaisessa vaiheessa, että golfissa on Roryn tulevaisuus”, rehtori **John Stevenson** sanoi



Rory McIlroyn manageritoimisto on ISM, sama kuin Darren Clarkella ja Lee Westwoodilla.

huippua

Pohjoisirlantilaisen suuntana on kuitenkin edelleen maailmanlistan kärki. JUSSI MIETTINEN

parin vuoden takaisessa CNN:n haastattelussa.

Myös nimekkäät pelaajat ovat olleet tukemassa McIlroytä. **Darren Clarken** hän tapasi ensimmäisen kerran yhdeksänvuotiaana. Myöhemmin myös kuuden major-voiton **Nick Faldo** preppasi nuorta McIlroytä vaatimaan ja yksinäiseen kiertue-elämään.

Kuten niin monen huipulle nousseen urheilijan, myös Rory McIlroyn tärkeimmät tukijat ovat kuitenkin olleet hänen vanhempansa. Isä teki kaatoi juomia kahdessa vuorossa mahdollistaakseen poikansa täysipainoisen harjoittelun ja kilpailemisen.

Kanssapelaajat, katsojat ja media ovat suitsuttaneet McIlroytä tulevana maailmanlistan ykkösenä, mutta nuorukainen on pitänyt jalkansa tukevasti maanpinnalla.

”Puheet eivät saa nousta päähän, mutta antavathan ne itseluottamusta”, McIlroy on sanonut.

Haastatteluissa hän on korostanut, että matkaa huipulle on vielä paljon ja että työtä on vielä kosolti tehtävänä.

Harjoittelumotivaation löytäminen ei ole koskaan ollut ongelma. Vuosi sitten hän loukkasi selkensä liialla pallonlyömisellä valmistautuessaan uuteen kauteen. Selkäongelmat varjostivat koko viime kautta, vaikkei hän joutunutkaan jättämään väliin yhtään tärkeää kilpailua. Joidenkin asiantuntijoiden mielestä ongelmat johtuvat hänen lyöntitekniikastaan, joka kuormittaa alaselkää.

Rory työskentelee **Michael Bannoin** valmennuksessa. Bannon on Hollywood Golf Clubin entinen pro, joka tapasi McIlroyn ensimmäisen kerran, kun poika neljä vuotta. Bannoin mukaan Rory swingi oli valmis, kun hän täytti 14.

”Näin, että swingi sopi hänelle ja tykkäsin miltä se näytti”, Bannon perusteli Independent-lehden haastattelussa taannoin.

”Muistan, kun hän jossain vaiheessa alkoi matkia **Tiger Woodsin** swingiä. Sanoin hänelle, että keskittyisi swingaamaan kuten Rory McIlroy.”

Amatööriä McIlroy voitti mm. Euroopan mestaruuden ja nousi hetkeksi amatöörirankingin kärkeen. Hän siirtyi ammattilaiseksi syyskuussa 2007. Seuraavana päivänä hän osallistui British Mastersiin ja läpäisi cutin. ”The Kid” tarvitsi vain neljä villiä korttia varmistaakseen paikkansa Euroopan kiertueella.

McIlroyllä on rautaiset hermot ja kova itseluottamus. ”Minulla on aina ollut kyky upottaa tarvittavat putit, kun siihen on ollut tarvetta”, Rory McIlroy sanoi.

”Olen kentällä rauhallinen. Huonot lyönnit eivät haittaa, koska hyviä lyönnejä on aina tulossa. Isä ja äiti kasvattivat minut sellaiseksi.”

Rory McIlroy pelaa voitoista eikä rahasta. Eräässä haastattelussa hän harmitteli, kuinka niin monet eurooppalaiset pelaajat ovat tyytyväisiä sijoittuttuaan kilpailussa neljänneksi tai viidenneksi mukavien tienestien takia.

”Minä haluan kiertää turnauksia ja voittaa niitä. Raha kyllä tulee siinä kylkiäisenä”, McIlroy sanoi.

McIlroyn avausvoitto tuli kaksi vuotta sitten Dubaissa. Viime toukokuussa hän voitti Quail Hollow Championshipin pelattuaan viimeisenä päivänä kenttäennätyksen 62.

Kotikiertueenaan hän pitää Euroopan Touria perheen, ystävien ja tyttöystävän takia. Suunnitelmissa on osallistua tänä vuonna noin kymmeneen kilpailuun myös Yhdysvalloissa. Major-turnauksissa McIlroy on sijoittunut peräti kolme kertaa kolmanneksi.

Päätaivoitteekseen hän on ilmoittanut major-turnauksen voittamisen. ”Kun olen 24- tai 25-vuotias, olen ehtinyt pelata parissakymmenessä major-turnauksessa. Siihen mennessä minun toivotavasti pitäisi tietää, kuinka sellainen voitetaan.”

Pitkä taaksevienti kuormittaa selkää

Monen ammattivalmentajan mielestä liian pitkä taaksevienti on aiheuttanut Rory McIlroyn selkäongelmat. Samaa mieltä on Pro Golfin swingiasiantuntija **ANTTI MÄIHÄNIEMI**.

Kun Rory McIlroy'n vartalokierto taakseviennissä saavuttaa maksimin, hänen käntensä jatkavat vielä liikettä. Näin vartalon ja käsien yhteys katkeaa, minkä vuoksi hänelle tulee kiire saada kädet takaisin vartalon eteen downswingissa.

McIlroy joutuukin tekemään paljon töitä

RORY MCILROYN SVINGI

1.

KÄDET ovat lähellä vartaloa, kasvat maata vasten. Ylävartalo on suhteellisen kaukana lantiosta, mikä tuo painon päkiöille. Käsivarret ovat lähes kohtisuoraan maata vasten.



2.

HARTIAKIERTO on hienosti planella, oikea käsi vasemman päällä. Polvet myötäilevät lantiota, mikä mahdollistaa vahvan vartalonkierron. Kädet pysyvät hyvin torson edessä. Ranteet alkavat jo kääntyä.



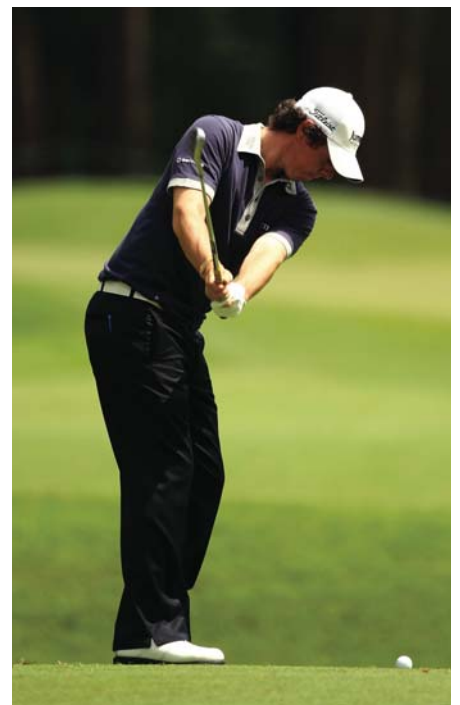
5.

DOWNSWINGI alkaa alavartalosta. Paino on siirtynyt suurimmaksi osaksi vasemman jalan päälle. Kädet ja maila liikkuvat lähemmäksi vartaloa, mikä aiheuttaa ns. hitausmomentin pienenemisen. Kasvat ovat vieläkin, ja selkärangan kulma on pysynyt samana.



6.

TODELLA HIENO ASENTO: Lantio vetää mailaa perässä ja mailan varsi on samalla tasolla kuin oikea kyynärvarsi, mikä tuottaa swingin valtavan määrän tehoa. Vasemman käden ranne on kuppi- maisessa asennossa, ja takimmaisen käden ranteessa on täydet kulmat jäljellä = **TEHOA!**



ylävartalolla ja käsillä downsvingissä, jolloin lantio pysähtyy hetkeksi läpimenossa kuormittaen alaselkää.

McIlroy tiedostaa ongelman, mutta ei ole lähtenyt sitä korjaamaan, koska on tottunut lyömään palloa näin pikkupojasta lähtien.

Muuten McIlroy'n swingi hipoo täydellistä. Taakseviennin alussa rannekulmat säilyvät pitkään, eikä backswingissä synny sivuttaisliikettä.

Suunnanvaihto on dynaaminen. Painopiste putoaa alas, ja liike lähtee alavartaloista.

McIlroy'n swingissä huomiota kannattaa kiinnittää myös siihen, kuinka pitkään hänen vasen olkapäänsä pysyy leuan alla. Se on merkki siitä, että hän pidättelee ylävartalon rotaatiota loppuun saakka, jolloin laetus purkautuu — kuten pitääkin — vasta osuma-alueella.

3.

VARTALO KIERTYY

vahvasti. Lantio pysyy hyvin nilkkojen yläpuolella. Vartalon edessä olevat kyynärpäät antavat mahdollisuuden aloittaa downsvingi lantiolla. Vasen käsi-varsi hienosti 90 asteen kulmassa selkärankaan nähden, mikä vähentää käsien korjausliikkeitä alastulossa.



4.

MAILA ON PUDONNUT

hyvin taakseviennin yläasentoon ja selkärangan kulma säilynyt samana kuin alkuasennossa. Voimakas rotaatio on tehty täysin paikallaan. **Svingi on ladattu!**



RICHARD HEATHCOTE / GETTY IMAGES

7.

Kädet ovat lähellä vartaloa, kasvat maata vasten. Ylävartalo on suhteellisen kaukana lantiosta, mikä tuo painon päkiöille. Käsivarret ovat lähes kohtisuoraan maata vasten.



8.

HIENO LOPPUASENTO.

Vasen käsi hyvässä kulmassa suhteessa selkärankaan, oikea puoli kropasta alempana. Veto on mennyt kokonaan läpi. Kyynärpäät edelleen vartalon edessä, mikä on merkki hyvästä ajoituksesta.

TÄLLÄ SVINGILLÄ viedään vielä monta majoria!

